

**Pour tout renseignement  
Contacter**

**Le Lieu Ressources  
Littoral  
de Port la Nouvelle**

 **04.68.40.37.45**

 **04.68.48.16.07**

**Mail :**

**[lri.littoral@cidff.fr](mailto:lri.littoral@cidff.fr)**

**<http://www.cidff.fr>**

**Le LIEU RESSOURCES  
LITTORAL**

**est  
ouvert**

**Du lundi au vendredi  
sur rendez-vous**



**Des professionnels  
vous informent**

**Accès aux droits**

**Logement**

**Emploi**

**Santé**

**LIEU RESSOURCES  
INSERTION**

**Du lundi au vendredi  
9h à 12h et de 14h à 17h**

**222, rue de la Mairie  
11210 PORT LA  
NOUVELLE**

**Tél : 04.68.40.37.45**

# LIEU RESSOURCES LITTORAL



**Sur rendez-vous :**  
**Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**

**Le Lieu Ressources Littoral vous propose :**

**Une Écoute, une Information, Un Accompagnement, une Aide administrative ...**

## • **LES ATELIERS**

### • **Code de la route**

Apprentissage des situations de conduite routière

### • **Inform@tique pour tous**

Savoir utiliser l'outil informatique dans sa recherche d'emploi

- Internet, CV-lettre de motivation, accompagnement projet professionnel

### • **Savoirs de base**

Mathématiques appliquées à la vie quotidienne

Français : mieux se repérer dans les écrits au quotidien et dans la vie professionnelle

### • **Inform@tique**

Bureautique, Initiation Internet...

## • **EMPLOI & FORMATION**

### • **Accompagnement individuel vers l'emploi**

Tout public

Jeunes de moins de 26 ans

### • **CAP AVENIR** pour Demandeurs d'Emploi

Orientation sur prescription (Cap Emploi, Conseil Départemental, Mission Locale Insertion, Pôle Emploi, CIDFF)

- Accompagnement au projet professionnel

- Réalisation de stages en entreprises

## LES PERMANENCES

### • **Création d'activité :**

#### **Boutique de Gestion**

Sur R.D.V : 04.68.90.14.34

### • **Services aux particuliers : Soliservices**

Sur R.D.V : 04.68.43.41.97

### • **Surendettement :**

#### **Léo Lagrange Pôle consommation**

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi sur R.D.V :

04.68.65.84.84

### • **Accompagnement des femmes en situation de violences :**

Sur R.D.V : 04.68.40.37.45

### • **Psychologue**

Le lundi matin sur R.D.V : 04.68.40.37.45

### • **Juriste**

Le mercredi sur R.D.V : 04.68.40.37.45