

## Nos Ateliers (BRSA uniquement)

### Inform@tique

*lundi matin ou mercredi matin*

Découverte de l'ordinateur et de logiciels pratiques  
Initiation Bureautique et Internet...

### Inform@tique au service de l'emploi

*mardi matin ou après-midi*

Maîtriser son espace Pôle Emploi : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un entretien

### Mobilité

*jeudi après-midi*

Cours de code, sensibilisation à la sécurité routière, démystification du vocabulaire spécifique

### Groupe de Parole/Confiance en soi

Travailler les clés de la communication  
Apprendre à se connaître, évaluer son estime, sa confiance et travailler les domaines défaillants  
*(mis en place en fonction des besoins repérés)*

### Savoirs de base

*lundi après-midi*

Se repérer dans les écrits au quotidien  
Ecrire de façon à être compris  
Apprendre à s'exprimer oralement

## Contacts

**Pascale BERET-SECCO** - Coordinatrice

[p.secco@cidff.fr](mailto:p.secco@cidff.fr)

**Nelly SOURD DUEDRA** - Accompagnatrice

[n.sourd-duedra@cidff.fr](mailto:n.sourd-duedra@cidff.fr)

**Bruno CLUZAN** - Accompagnateur - Formateur

[b.cluzan@cidff.fr](mailto:b.cluzan@cidff.fr)

## LEZIGNAN

Du Lundi au Vendredi sur RDV

Accueil public : 9h/12h - 14h/17h

-----  
**SALLELES** 09h30-12h00  
**GINESTAS** 14h00-16h30  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi (Mairie)

sur RDV avec Pascale BERET-SECCO

-----  
**LAGRASSE** 09h00-12h00  
**MONTLAUR** 14h00-16h30  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi (Mairie)

**MOUTHOMET**  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi (ADHCO)

sur RDV avec Bruno CLUZAN

-----  
**DURBAN** 09h30-12h00  
**TUCHAN** 13h30-16h00  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi (Mairie)

sur RDV avec Nelly SOURD DUEDRA

## Agir pour l'égalité



# LIEU RESSOURCES INSERTION

Lézignan-Corbières

24 bis, avenue Léon Bourgeois  
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

Tél : 04.68.45.94.46

Fax : 04.68.46.03.21

Email : [Iri.lezignan@cidff.fr](mailto:Iri.lezignan@cidff.fr)



# CiDFF

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

Aude

## Nos Intervenants

### Santé

#### **Psychologue**

*Soutien psychologique, écoute spécialisée ...*

Carine MUNOZ- GALMARRE ( BRSA )

Corinne BOUCHET ( hors BRSA )

Sur RDV – 04 68 45 94 46

#### **ANPAA 11**

*Consultations spécialisées alcoologie et tabacologie*

Bénédicte MONNIER

Mardi sur RDV – 04 68 49 53 16

### Financier

#### **Léo Lagrange Consommation**

*Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de Banque de France, suivi*

Anelyse CHAILLOU - sur RDV - 04 68 65 84 84

#### **SOLIHA : solidaires pour l'habitat**

Saisine Directe des fonds Uniques Logement

*Aides financières :*

*factures énergies, accès logement ...*

sur RDV

Contactez le Centre Médico Social : 04 68 27 22 60

### Logement

#### **SOLIHA : solidaires pour l'habitat**

*Aide accès au logement, médiation propriétaire ...*

Claire MARQUANT - sur RDV – 04 68 45 34 45

## Nos Intervenants

### Création d'entreprise

#### **ADEAR 11**

*Projet d'installation agricole ou rural*

Nelly LIBEYRE - sur RDV – 04 68 31 09 05

#### **ENERGIES ALTERNATIVES**

*Tester et développer votre activité économique en entreprise partagée (coopérative d'activités)*

sur RDV – 04 68 32 69 45

#### **BGE AUDE**

*Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise*

sur RDV – 04 68 90 14 34

#### **VIVÉLÀ**

*Coopérative d'activités, emploi service à la personne*

Jacques IMBERT – sur RDV - 06 82 21 20 87

### Juridique – Médiation - Violence

#### **Juridique**

*Information sur les droits de la famille, social, du travail...*

Claire CASTAN – sur RDV – 04 68 45 94 46

#### **Intervenante Sociale – Police/Gendarmerie**

*Information pour les personnes victimes de violences conjugales*

sur RDV – 06 30 27 74 13

## Nos Intervenants

### Emploi

#### **Permanence Emploi**

*Travail sur projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels ...*

sur RDV – 04 68 45 94 46

#### **Parcours jeune**

*Accompagnement au projet professionnel pour les moins de 26 ans*

sur RDV – 04 68 45 94 46

#### **Soliservice**

*Service à la personne (ménage, petit travaux, repassage, soutien scolaire)*

Coraline MOERMAN – sur RDV – 04 68 41 43 97

## Tout public Accès à l'inform@tique pour tous

- Utiliser de façon autonome l'outil informatique
- Formation bureautique, Internet, multimédia
- Démarrer sa recherche d'emploi avec Internet
- Créer son espace Pôle Emploi
- Technique de recherche d'emploi