



Accès aux droits : Faites le point sur vos droits et les dispositifs mobilisables avec nos partenaires sociaux
A noter la présence de la CPAM qui pourra directement instruire les demandes

Mobilité : Vérifiez que le transport ne soit pas un frein à votre santé en découvrant les offres de mobilité du territoire

Vision : Dépistages

Bien-être et santé mentale : Stands d'échanges autour de "Prendre soin de soi"

Atelier d'écriture

Masques à réalité virtuelle pour s'évader le temps d'un voyage de 7 minutes : plongée sous marine...

Ateliers découverte de la sophrologie : à 11 heures et 15 heures (places limitées)

Ateliers socio-esthétique : fabrication d'un parfum (places limitées)

Violences : repérer les comportements violents et mesurer si la relation de couple est saine

Vaccination : Possibilité de se faire vacciner sur place*. Pensez à apporter votre carnet de vaccination ! (*grippe et dtp)

Tabac, Alcool et autres produits psychoactifs : Faites le point sur vos consommations / Lunettes de simulation / Mesure du Monoxyde de carbone dans votre air expiré / Échanges autour du matériel de réduction des risques

VIH, hépatites et autres Infections Sexuellement Transmissibles : Information / Dépistages. Présence d'un fibroscan pour vérifier l'état du foie

Activité physique : Tests souplesse, équilibre et force à reproduire facilement chez soi / Test cardio

Diabète : Dépistages et conseils

Alimentation : Échanges sur les habitudes alimentaires

Cancers : Échanges autour des comportements protecteurs. Délivrance d'auto-test pour le dépistage du cancer du col de l'utérus pour les femmes entre 50 et 65 ans

Santé bucco-dentaire : Faites le point avec un dentiste sur votre situation

Stand médical : Co-construction avec un soignant d'objectifs de santé pour l'année à venir !