

**Pour tout renseignement
Contacter**

**Le Lieu Ressources
Littoral
de Port la Nouvelle**

 **04.68.40.37.45**

 **04.68.48.16.07**

Mail :

lr.littoral@cidff.fr

<http://www.cidff.fr>

Le LIEU RESSOURCES LITTORAL



**Des professionnels
vous informent**

Accès aux droits

Logement

Emploi

Santé

**LIEU RESSOURCES
LITTORAL**

***Du lundi au vendredi
9h à 12h et de 14h à 17h***

**222, rue de la Mairie
11210 PORT LA
NOUVELLE**

Tél : 04.68.40.37.45

LIEU RESSOURCES LITTORAL



Sur rendez-vous :
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Le Lieu Ressources Littoral vous propose :

Une Écoute, une Information, Un Accompagnement, une Aide administrative ...

• LES ATELIERS

Réservés aux bénéficiaires du RSA

• Code de la route

Apprentissage des situations de conduite routière

• Inform@tique au service de l'emploi

Savoir utiliser l'outil informatique dans sa recherche d'emploi

- Internet, CV-lettre de motivation, accompagnement projet professionnel

• Savoirs de base

Mathématiques appliquées à la vie quotidienne

Français : mieux se repérer dans les écrits au quotidien et dans la vie professionnelle

• Inform@tique

Bureautique, Initiation Internet...

• EMPLOI & • FORMATION

• Accompagnement individuel vers l'emploi *Tout public*

- Projet Professionnel,
- Recherche d'emploi

• PROJET PRO *pour Demandeur.euse.s d'Emploi*

Orientation sur prescription (Cap Emploi, Conseil Général, Mission Locale Insertion, Pôle Emploi, CIDFF)

- Accompagnement au projet professionnel
- Réalisation de stages en entreprises
- **Service Public Régional d'Orientation (SPRO) *Tout public***
- Accueil, information, orientation sur les métiers et formations
- Prescripteur.trice de formations régionales
- **Atelier Informatique pour tous *Public Minima Sociaux et Demandeur.euse.s d'Emploi***
- Bureautique, initiation Internet,...
- Techniques de Recherche d'Emploi

• LES PERMANENCES

• Création d'activité :

Boutique de Gestion

Sur R.D.V : 04.68.90.14.34

• Surendettement :

Léo Lagrange Méditerranée

1^{er} et 3^{ème} mercredi sur R.D.V :

04.68.65.84.84

• Accompagnement des femmes en situation de violences :

Sur R.D.V : 04.68.40.37.45

• Psychologue

Le lundi matin sur R.D.V : 04.68.40.37.45

• Juriste

Le mardi sur R.D.V : 04.68.40.37.45